Más allá de la esperanza: 50 años del primer trasplante renal exitoso en el Perú



Contralmirante SN (MC) Raúl ROMERO Torres con sus pacientes trasplantados

Más allá de la esperanza: 50 años del primer trasplante renal exitoso en el Perú



Doctor Miguel Rojas Armas
Médico cirujano, graduado en la Facultad de Medicina de San Fernando de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos en 1982, con posgrado en Cirugía General en 1987 por la misma casa de estudios, en la sede del Centro Médico Naval Cirujano Mayor Santiago Távara (CMST). Ejerce la actividad quirúrgica desde aquella época como médico asistente del Servicio de Cirugía General del Centro Médico Naval CMST, donde estuvo al frente de la Unidad de Trasplantes de 1997 a 2002. Es docente de la Universidad de San Martín de Porres y la Universidad Científica del Sur, y docente invitado de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos.

RESUMEN
Se revisa, a manera de crónica, el primer trasplante renal en el Perú, que tuvo el honor de realizarse en el Centro Médico Naval Cirujano Mayor Santiago Távara (CMST), por el Contralmirante SN (MC) Raúl Romero Torres, en aquel entonces Capitán de Corbeta SN (MC), que lideraba un notable grupo humano de médicos, técnicos y licenciadas de enfermería. La paciente que revolucionó la cirugía y dio inicio a los trasplantes en nuestro país fue María Francisca Paliza Mendoza. Con ella el Centro Médico Naval CMST fue el centro de la medicina y referente para los trasplantes renales.

PALABRAS CLAVE
Trasplante renal, inmunosupresión, esperanza, futuro de trasplantes.

ABSTRACT
We review, in a chronicled way, the first kidney transplant in Peru, that honorably took place in the Naval Health Care Center (CMST, as per its Spanish acronym), by Rear Admiral SN (MC) Raúl Romero Torres, by then Lieutenant Commander SN (MC), leading a notable human group of doctors, technicians and nurses. The patient that revolutionized the surgery and started out the transplants in our country was María Francisca Paliza Mendoza. With her, the Naval Health Care Center CMST became the center of medicine and reference for Kidney transplants.

KEYWORDS
Kidney transplant, immunosuppression, hope, future of transplants.

"El pasado, en su totalidad, permanece siempre vivo y actuante en el presente, aunque hoy por hoy no lo recordemos".

Arnold Toynbee

Sábado 9 de agosto de 1969, día de invierno del siempre gris limeño, un año muy lejano grabado en mi memoria. Yo, un colegial cercano a culminar la secundaria, mientras que, en otro escenario, el Centro Médico Naval CMST se gestaba la proeza de un grupo de médicos cirujanos, técnicos y personal de enfermería.

En el hospital todos muy atentos, pues se aproximaba un acontecimiento que marcaría un antes y un después en el Centro Médico Naval CMST y que también remecería al Perú en cuanto al ámbito médico y académico. Los cirujanos navales se estaban preparando meses, muchas horas de jornada, para realizar cirugía de



alto nivel técnico, en una unidad en cirugía experimental creada para tal fin, por Raúl Romero Torres, joven médico cirujano, Capitán de Corbeta SN, quien ya desde interno tuvo la vocación quirúrgica, y por la Sanidad Naval.

Romero Torres ingresó en 1954 y fue interno de medicina como Alférez de Fragata. El doctor Romero inició la ruta de la cirugía desde sus tiempos de estudiante, en la sala del profesor Amador Merino Reyna, notable cirujano del Hospital Arzobispo Loayza, a quien nunca dejó de reconocer y recordar como su mentor, pilar de su formación quirúrgica. Por razones que aún se desconocen se alejó de la institución en 1956, pero se reincorporó en 1960 con el grado de Teniente Segundo. Años más tarde, fue becado a Inglaterra y Estados Unidos para un entrenamiento en cirugía. En Cambridge (Inglaterra) conoció al profesor Roy Yorke Calne, y en Denver, Colorado (Estados Unidos) hizo lo propio con el pionero de los trasplantes hepáticos, Thomas Starzl, a quien le unió una larga amistad. Tiempo después, Starzl visitó nuestro centro médico durante varios meses, con personal de salud para entrenar a médicos y enfermeras.

María Francisca Paliza Mendoza, cusqueña de nacimiento y alumna de Pedagogía de la Universidad San Antonio de Abad del Cusco,

Paciente Francisca Paliza despues de trasplante, 14 agosto 1969

fue diagnosticada de insuficiencia renal terminal a los 20 años. Después de diversos exámenes en su tierra natal y al no presentar mejoría, viajó a Lima y fue hospitalizada en el Hospital Loayza.

Los principales síntomas que presentó Paliza Mendoza en las primeras evaluaciones médicas que le realizaron en julio de 1968 fueron dolor intenso, náuseas, vómitos, cefalea, astenia e hipertensión.

Ya internada, su enfermedad fue controlada con el uso de hipotensores y vitaminas, con lo que mejoró parcialmente. En estas condiciones, el 4 de agosto fue trasladada al Centro Médico Naval CMST.

Solo un trasplante renal solucionaría su situación crítica. Paliza Mendoza fue elegida entre varios pacientes candidatos para un trasplante renal. En los primeros días de agosto se le colocó una cánula de Scribner en el antebrazo izquierdo, lo que permitió realizarle la primera hemodiálisis.

Su hermana mayor era su potencial donante. Fue evaluada minuciosamente, siguiendo pasos similares al protocolo de Denver, pero adaptados y orientados a nuestra institución. Los estudios de histocompatibilidad se realizaron en la Universidad de California por el profesor Paul Terasaki.

El domingo 10 de agosto de 1969 fue un día inolvidable, pues finalizaban los preparativos para la intervención médica a realizar, y porque el Perú jugaba un partido de fútbol rumbo a las eliminatorias del mundial México 70.

El doctor Romero era consciente de la responsabilidad que asumía al decidir realizar el primer trasplante renal exitoso en el Perú. En 1965, el doctor Hernández intentó la operación en Ica, y en 1971 el doctor Lengua hizo lo propio en el Hospital de Policía. El doctor Romero se entrenó para desarrollar la tensa y larga proeza médica, y llamó a concentración a todo el equipo quirúrgico.

Al día siguiente todo el equipo médico-quirúrgico y de enfermeras estaba listo para este gran suceso: el primer trasplante renal exitoso en el Perú y el segundo en Sudamérica. Con ello el Centro Médico Naval CMST ingresaría a la historia de la Cirugía en el Perú y al mundo de los trasplantes, con un equipo médico multidisciplinario bajo el mando de un gran líder.

Son las 6:45 horas. Es el momento del trasladado a sala de operaciones a las pacientes Francisca Paliza y a su hermana, María Concepción, de 22 años, donante del riñón que le prolongó la vida 11 años más y le permitió recuperar su calidad de vida.

Ambas fueron hospitalizadas en la sala 4-2. Previamente recibieron la hidratación y la inmunosupresión de aquella época (corticoides a altas dosis, azatioprina a alta dosis y radiación local posoperatorio). Esos fármacos se usaban para evitar el rechazo, lo más temido ayer y hoy por los trasplantólogos.

La histórica intervención se inició a las 9:30 horas y culminó a las 15:00 horas, luego de un sincronizado trabajo del equipo presidido por el Capitán de Corbeta SN (MC) Raúl Romero Torres.

El primer equipo multidisciplinario de trasplantes estuvo integrado por los cirujanos: Teniente Primero SN (MC) Rolando Uribe Vega, Teniente Primero SN (MC) Jorge Meza Segura, Teniente Primero SN (MC) Herbert del Álamo Gibaja, Teniente Primero



Un trabajo de riñones

NICOMEDES SANTA CRUZ

(Al Equipo del Dr. Romero en el Quinto Aniversario del Primer Trasplante)

En cirugía renal
trasplantes de todo tipo,
cinco años cuenta el Equipo
de nuestro Centro Naval.

I

Al peligro de una uremia
por la retención de orina,
el plantel de la Marina
comprende que el tiempo apremia.
Si es raro policitemia
por proceso tumoral,
bien puede ser que la causal,
devenga de hipernefroma,
y aquí es donde el genio asoma
en cirugía renal.

II

Antes de hacer un trasplante
visto biológicamente
bueno es que sea un pariente
quien se ofrezca de donante.
Desde ese preciso instante
entra en función el Equipo:
Radiólogos de anticipo,
luego el Laboratorista,
llegando al Anestesista
trasplante de todo tipo.

III

Con pulso firme y seguro,
nuestros cholos cirujanos
han puesto el saber peruano
en promisorio futuro.
Y ya en trasplantes maduro,
este Centro prototipo
da ejemplos de todo tipo
que vuelan al extranjero;
y asombrando al mundo entero
cinco años cuenta el Equipo.

IV

Sin biológico rechazo,
de alta paciente y donante,
sigue este Equipo triunfante
victorioso a cada paso.
Mientras haya para el caso
un "Riñón Artificial",
el peruano en general
tiene aquí la experta mano
del Médico-Cirujano
de nuestro Centro Naval.

Nicomedes Santa Cruz escribe decima por el 5° Aniversario del Primer Trasplante Renal Exitoso, 1974



Doctor Rojas saludando a su maestro y mentor Contralmirante SN (MC) Raúl Romero, 1993.

SN (MC) Orlando Gianotti Ramírez, Teniente Primero SN (MC) Antonio Elías Maltese y Teniente Primero SN (MC) Pío Aguilar Fajardo; los urólogos Capitán de Fragata SN (MC) Ricardo Angulo Ramírez y Capitán de Fragata SN (MC) Luis Caballero Reyes; el nefrólogo jefe de la Unidad Renal del Hospital Loayza, doctor Carlos Marchena Basurco; el inmunólogo Teniente Primero SN (MC) Alfonso Zavaleta Cruzado; el cardiólogo doctor Salvador Sialer Chaparro; el patólogo Teniente Primero SN (MC) Herver Kruger Párraga; los anestesiólogos Teniente Primero SN (MC) Manuel Severo Torres y Teniente Primero SN (MC) Romeo Meléndez Rodríguez; y los internos de medicina Tobías Zúñiga y Luis Campos Talavera. También debemos destacar la asistencia invalorable del Técnico Enfermero Naval Julio Mendoza Ramírez y las Licenciadas en Enfermería Rosa Landaburo Ludeña, Yolanda Nakasona, Teresa Terán y Manuela León.

Debido a la complejidad del caso y al estado en que se encontraba la medicina crítica de la época, el postoperatorio de la paciente fue difícil, por la disminución de la diuresis e hipertensión. Por suerte, con el pasar de los días el problema se fue controlando.

Días después se presentaron situaciones conocidas en otros centros de trasplante, que se manejaron adecuadamente por el equipo del Servicio de Cirugía altamente calificado. Este personal había sido capacitado durante un año a fin de



Contralmirante SN (MC) Antonio ELIAS Maltese junto al Doctor Miguel Rojas realizando trasplante renal

resolver las diversas fases del postoperatorio presentadas durante los dos meses que duró la hospitalización de la paciente.

El primer trasplante renal es parte de la historia de la cirugía del hospital naval y de la sanidad del país. Este hecho tan trascendental fue publicado en el segundo número de la *Revista de la Sanidad Naval* de 1969 y mereció el Premio Roussel Perú de 1970. Este galardón permitió la adquisición de libros y revistas médicas sobre trasplante de órganos y tejidos de otros países, que sirvieron para incrementar los conocimientos de los miembros del equipo de trasplantes.

Luego del éxito obtenido, el 18 de setiembre de 1969 se realizó el segundo trasplante renal al Oficial de Mar tercero Antonio Paredes Salazar, integrante de la Fuerza Fluvial del Amazonas, quien recuperó su estado de salud y se reintegró a sus actividades navales.

Estas primeras experiencias en nuestro país, mediante un tratamiento moderno para los casos diagnosticados con insuficiencia

renal crónica, abrieron una brecha de esperanza para miles de personas, pues se les brindó la posibilidad de recuperar no solo su salud física y de reintegrarse a la sociedad, sino también de recobrar la salud del alma, porque en muchos casos, durante el proceso de diagnóstico, tratamiento y la intensa búsqueda o espera de un donante de órganos, presenta indicios de depresión y otras enfermedades de salud mental.

En la década de 1980 el Centro Médico Naval CMST, siempre a la vanguardia en los tratamientos médicos, disminuyó la dosis recomendada por los países anglosajones de la azatioprina (medicamento utilizado para prevenir el rechazo del trasplante).

El doctor Raúl Romero Torres presentó los primeros pacientes con dosis reducida a casi la mitad en el Congreso de Uruguay con excelentes resultados. Posteriormente la sustancia fue remplazada por tracrolimus desarrollado en Japón de un microorganismo del suelo, con menores efectos colaterales, pero con similar mecanismo. Paralelamente fueron mejorando otros inmunosupresores: anticuerpos policlonales por monoclonales.

En la década de 1990 se empezó a sustituir la azatioprina por otro fármaco del mismo grupo, desarrollado por otros laboratorios europeos, el micofenolato de mofetilo. Nuevamente el hospital naval fue pionero en iniciar su aplicación a los pacientes trasplantados. Actualmente se desarrollan



Equipo médico de la Unidad de Trasplante Renal del Departamento de Cirugía del Centro Médico Naval CMST.

técnicas de identificación de antígenos y anticuerpos por métodos cada vez más exactos, como los de biología molecular.

Cabe mencionar que este rubro de intervenciones ha significado y significa para el Centro Médico Naval CMST un notable prestigio en el mundo. Así lo certifican los 347 procedimientos de trasplante realizados desde 1969.

Hoy, 50 años después, se ha demostrado que el trasplante de órganos es la mejor terapéutica del estadio final de enfermedades hepáticas, cardiacas, renales y otras. Es el único tratamiento como terapia de remplazo posible.

El futuro está en la ingeniería genética aplicada al xenotrasplante, pues hoy existe una barrera moral y ética que es imprescindible mantener. Para que un programa de trasplantes tenga éxito se requiere de la solidaridad de la sociedad, indispensable para ello, y una cultura de donación, que solo se adquiere con la educación.

No basta una buena norma, es preciso voluntad de todos. He allí nuestro desafío y de las generaciones que nos siguen, desde los que gestionan los recursos y los servicios de salud, hasta los operadores finales: los médicos estamos capacitados y requerimos entrenamiento constante.

Muchos Juan, Hilda, Patricia, Daniel de nuestras lista de espera, es decir, muchas Francisca Paliza Mendoza ven más allá de la esperanza el futuro que los devuelva a la vida cotidiana. Eso hace un trasplante de órgano, eso hacemos desde hace 50 años en el Centro Médico Naval CMST y en el mundo desde hace 65 años.

Bibliografía

- CORNEJO SILVA, Pedro. Crónica del primer trasplante renal.
- DIARIO *EXPRESO*. Jueves 21 de marzo de 1971.
- DIARIO *LA CRÓNICA*. Edición de la mañana. 14 de agosto de 1969.
- ELÍAS MALTESE, Antonio. Hazaña de la Sanidad Naval: primer trasplante de riñón en el Perú. En: *Revista de Marina*, abril de 2015. Año 108, nro. 1, pp. 21-30.
- ROMERO TORRES, Raúl. *El trasplante renal*. Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos. 1970.
- ROMERO TORRES, Raúl. *Tratado de cirugía*. Lima: Interamericana. 1983.

MUSEO NAVAL DEL PERÚ
SEDE CALLAO



La Historia Naval es nuestra, ven y conócela

Horarios de Atención

Martes a Domingo
9:00 am. a 4:00 pm.

Av. Jorge Chávez #123 - Callao
Teléfonos: (01) 2099300 / (01) 2078900 anexo 6794
museonavaldelperu@gmail.com
Museos Navales del Perú